

Bestå køreprøven i første forsøg!

Når først vi (du og kørelæreren) er enige om, at du skal op til prøven, er det fordi du har vist, at du er ved at have de færdigheder der skal til for at kunne bestå. Det ligger altså derefter i dine hænder, at klare en lille halv times kørsel. Nu med én af politiets sagkyndige ved din side, i stedet for mig (din kørelærer).

Og her er det så filmen kan knække for nogle. De oplever, at det slet ikke fungerer til køreprøven, slet ikke som når de kører med kørelæreren under en normal lektion. Og dumper ofte på fejl, som de normalt ikke plejer at begå. Efter prøven kan de kun ryste på hovedet af det, fordi det så er indlysende, at det var forkert og en fejl der let kunne have været undgået.

Så hvordan undgår du at blive en af dem, der får en dårlig oplevelse til din køreprøve?

Det er ikke det du har lært, der er forkert.

Det er ikke det du kan, der ikke er godt nok.

Det er ikke dine evner der svigter.

- det er det du **TÆNKER**, der ofte er afgørende for, om det går godt til prøven!

Problemet for de fleste, der ikke består, er at de faktisk tænker FOR MEGET.

Du har garanteret oplevet, at skulle læse en vigtig tekst til skolen, og komme helt ned i bunden af teksten, bare for at tænke: "Årh for pokker, hvad stod der egentlig i den tekst... ?"

Du har set teksten, og læst ordene, men fordi du også tænker på mange andre ting, har du ikke i første omgang fået fat i, hvad der egentlig var budskabet i teksten. Herefter starter du igen, og prøver at forstå, mens du læser teksten.

Det samme sker for mange til køreprøven.

Man føler der er meget man skal huske, og hvis man forsøger at få et overblik oppe i hovedet, virker det næsten uoverskueligt, og umuligt at huske det hele. Det stresser en, og når man dertil lægger alle de historier man har fra venners dårlige oplevelser til køreprøver, og ens eget ønske og ambition om at gå glat igennem, så kan man blive unødvendigt nervøs, så skal der ikke meget til før korthuset braser sammen og man laver en dum fejl - og dumper.

For at du kan bestå første gang, skal du selvfølgelig have prøvet at være i en situation, som den du er i til køreprøven. Du og din kørelærer skal aftale en tur, hvor I IKKE taler om, hvad det er rigtigt og forkert, medens du kører. Det skal være DINE beslutninger, hvordan hver enkelt situation skal klares. Du skal heller ikke undervejs bekræftes i, om du gør det rigtige, eller have svar på evt. tvivlsspørgsmål. På den måde kan du bedst finde ud af, hvor du er usikker, og om du er helt klar til den rigtige prøve.

Når du så endelig sidder der, i skolevognen med den prøvesagkyndige, skal du vide at han sætter sig i bilen med et ønske om at du består. Han sidder der ikke, for at finde noget at dumpe dig på!. Han må heller ikke give dig misvisende eller forkerte vejledninger undervejs, blot for at teste om du kan reglerne. Han har altså ikke horn i panden, men har pligt til at vejlede på en positiv og let forståelig måde og skabe en behagelig stemning i bilen, så du stille og roligt kan vise, at du er klar til at køre i trafikken på egen hånd.

Til køreprøven kører du for første gang med det fulde ansvar, og uden skoleskilte.

De sidste ti minutter før prøven, er som regel, hvor man mærker nervøsiteten mest. Men i stedet for at frygte prøven, skal man prøve at tænke på det som en spændende og enestående oplevelse man skal igennem, og forsøge at være nærværende og positiv.

Når først du har lagt fra land og kommet godt af sted med sagkyndige, er din VIGTIGSTE opgave at barbære ned på alt for meget tankevirksomhed. Ingen grund til at tænke på skjulte højre-vigepligter, eller det man skal huske i parallelparkeringer, hvis nu man alligevel ikke bliver udsat for det. FOKUSER derfor på vejen foran bilen. Nøjes med at tænke 100 eller 200 meter længere frem. FOKUSER og OPFAT hvad du ser på vejen, hvor du skal køre om lidt.

Pointen er, at hvis du nøjes med at sætte ord på de næste par hundrede meter foran bilen, så vil det glide nemt for dig, og udfordringerne vil være få og lette at klare. Hvis du derimod ikke kan lægge tanker fra dig, som ikke er relevante her og nu, så risikerer du at det hele brænder sammen.

Typisk kan man komme til at lave en fejl, og kan ikke slippe den med tankerne. Man tænker, at man nu nok er dumpet, eller den sagkyndige vist er sur, eller lignende. I sådan en situation, kunne man evt. sige til den sagkyndige, at man godt er klar over man lavede fejlen. På den måde får man det ud af tankerne, og samtidig gjort opmærksom på, at man er bevidst om sin kørsel og hvad man laver.

Smid ikke det hele fra dig undervejs til prøven. Hold dig koncentreret og fokuseret helt til sagkyndig har dirigeret dig tilbage, og bedt dig standse motoren. Vis det bedste du kan, så længe som muligt. En god og sikker afslutning på prøven, kan være lige præcis det, der gør at du får kørekortet med hjem.

UNDGÅ FEJL I STANDARDSITUATIONER.

Vær til prøven opmærksom på ikke at fejle i følgende standardsituationer:

IGANGSÆTNING:

Lav **ALTID** orientering og tegngivning når du sætter i gang (eller standser)

Og vent med at blinke til du **KAN** køre! - **IKKE** mens der er bagfra kommende biler og cyklister!

LIGEUD KØRSEL:

Når du bare kører ligeud, så er der to vigtige ting: Din **HASTIGHED** og **PLACERING**.

Er du i tvivl om hvor hurtigt du må køre, så kig ud af forruden efter tavler med hastighed. Hvis **IKKE** du ser tavler, så kør max 50 km.t (80 udenfor tæt bebyg) Brug 4. gear ved 60 og op.

Placer dig i **HØJRE BANE**, hvis der er flere baner, eller i højre side af vejen, hvis banen er bred.

HØJRESVING:

Kør altid **TÆT** på kantstenen før du svinger. Uanset om der er cykelsti.

Er der cyklister, så kør ind foran dem, og luk af, eller kør ind bag dem, hvis de er tæt på krydset.

Tjek straks signalet i lyskryds for evt **GRØN PIL**.

Når du svinger, så sørg for at lande bilen i nærheden af kantstenen, **IKKE** ud over midten af vejen !

VENSTRESVING:

I lyskryds er det vigtigt at køre til **MIDTEN** af kryds, eller følge afmærkning med svingbane.

BLIV HOLDENDE midt i venstresving, hvis du ikke har 100 pct udsyn over modkørende og vent evt. på lyssignalet skifter.

Efter rødt kommer ofte **GRØN PIL**.

I ENSRETTEDE gader skal du sørge for at svinge til venstre fra venstre side af vejen. Tjek evt om der er opstillet tavlen indkørselsforbud for de modkørende. (forbudstavle på gadehjørne, du ser bagside)

Hvis du skal til venstre på omfartsvejen eller lignende sted, så placer bilen så hurtigt som muligt i den venstre vognbane (vognbaneskift). Brug blinklys for at få hjælp af bagfra kommende, men hold din fart oppe. Jo mere du sætter farten ned, jo mindre gider andre bilister hjælpe dig med plads. Finder du ikke plads, så fortsæt lige ud.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ:

Fodgængere der vil over fodgængerfelter!

Du skal så vidt muligt KUN holde tilbage for fodgængere i felter, og IKKE ved åbninger i midterrabatter eller lign.

Hold tilbage for busser der skal sætte i gang. HUSK at pligten kun gælder de gule bybusser.

STOP for gult lys ! Men kig i dit spejl ved opbremsning!

(Det er svært at sige præcis, hvornår du skal stoppe, og hvornår du skal køre, da din hastighed og afstand til kryds er afgørende, men en god tommelfingerregel i bykørsel er at, hvis du ser det bliver gult, og du kan nå at tænke: Skal jeg stoppe eller køre? - så er det fordi du kan nå at stoppe.)

SIDEAFSTAND:

Ofte kommer man i midtbyen på steder med parkerede biler og ikke meget plads. Kommer der en modkørende, er den mest alm. fejl at man ubevidst trækker til højre for at lave plads for modkørende, hvor ved man rammer sidespejl på parkeret bil. FOKUSER på din egen afstand til biler i HØJRE side, og lad modkørende klare sig selv!

HØJRE VIGEPLIGT:

Sagkyndig skal som regel lige tjekke om du kender højre vigepligt.

Husk at de IKKE kan dukke op alle steder. Men vær opmærksom på dem i boligområder, og i små gader i midtbyen.

INDKØRSELSFORBUD:

Mange der dumper, har glemt at løfte blikket op i den højde man finder færdselstavler, og opdager for sent tavler med indkørselsforbud. Disse skal du være særligt opmærksom på i små gader i midtbyen.

Hvis du kan holde styr på dine tanker, og ikke begå væsentlige fejl i standardsituationer, har du alle muligheder for at bestå prøven i første forsøg.

Prøv også at TÆNKE kørsel. Betjening af bilen, og forskellige trafiksituationer tænkes igennem hjemme på værelset. Jo mere du tænker inden du kører, jo mindre skal du tænke I mens du kører.

God fornøjelse og held og lykke til prøven!

LASSE'S

KØRESKOLE
