

LASSE'S KØRESKOLE



Sønderbrogade 48, 8700 Horsens

Tlf.: 4084 1122

ELEVKOPI

ELEVKOPI

ELEVKOPI

ELEVKOPI

LEKTIONSPLAN KAT. B

Kære elev!

Der er lovkrav til køreuddannelsen (se mere på: www.politi.dk). Denne lektionsplans lektioner skal følges i den rækkefølge de er angivet. Det er for at sikre sammenhæng mellem teori og praksis. Det gør det også lettere for dig og din kørelærer at have overblik over forløbet.

Det er vigtigt du følger undervisningens forløb. Bliver du f. eks. forhindret i at deltage i en teoriundervisning, kan du ikke køre den efterfølgende praktiske lektion, før den mistede teorilektion er gennemført. Det samme gælder ved afbud til en praktisk lektion.

Lovkrav til undervisningsforløbet kat. B: *Undervisningen skal indeholde mindst 29 lektioner i teorilokale, mindst 4 lektioner på manøvrebane, mindst 16 lektioner øvelseskørsel på vej, mindst 4 lektioner på køreteknisk anlæg – og strække sig over mindst 14 dage.*

(For at blive en dygtig og færdselssikker bilist, kan det være nødvendigt at køre ekstra repetitionslektioner. Det vil kørelæreren sammen med dig, løbende kunne vurdere om er nødvendigt. Det er altid den enkelte elevs formåen, der er afgørende for hvor mange lektioner – udover de obligatoriske – der er nødvendige før den praktiske prøve).

Lektion 1-2

2 x 45 min. (Teorilokale)

Køreuddannelsens formål og indhold.

Undervisningens gennemførelse i køreskolen.

Udlevering af lektionsplan og elevmateriale. Orientering om uddannelsesforløb, sammenhæng mellem teori og praktik, pauser og gennemgang af lektionsplan. Krav til køreuddannelse samt vilkår for indstilling til køreprøve, herunder alderskrav.

Elevens forberedelse til de enkelte lektioner

10.1	Betingelser for at få kørekort
10.1.1	Køreundervisning m.v.
10.1.2	Indstilling til køreprøven
10.1.3	Kørekortkategorier og førerret
10.2	Køreprøvens gennemførelse
10.2.1	Krav ved køreprøven
10.2.2	Teoriprøven
10.2.3	Den praktiske prøve
1.1	Betjeningsudstyr og instrumenter
1.1.3	Motor, tænding og speeder
1.1.4	Kobling
1.1.5	Gear

Lektion 3-4

2 x 45 min. (Teorilokale)

1.2	Lovbestemmelser om bilens indretning og udstyr
1.2.1	Førerens og ejerens ansvar
1.1.6 & 1.2.2	Styreapparat
1.1.7 & 1.2.3	Bremser
1.2.4	Lygter, reflekser og horn
1.2.5	Motor & udstødningssystem
1.2.6	Energi og miljørigtig kørsel
1.2.7 & 1.2.8	Bærende dele & Karosseri
1.2.9	Særligt udstyr
1.2.10	Særlige køretøjer
1.3	Køretøjets dokumenter
1.3.1	Registreringsattest

Lektion 5-6

2 x 45 min. (Teorilokale)

3.1	Generelt om manøvreegenskaber
3.1.1	Fartegenskaber
3.1.2	Styreegenskaber
3.1.3	Førerens orienteringsvilkår
3.2	Forskellige køretøjers manøvreegenskaber
3.2.1	Person- og varebiler
3.2.2	Lastbiler, herunder busser
3.2.3	Biler m. påhængskøretøj
3.2.4	Traktorer og motorredskaber
3.2.5	Motorcykler
3.2.6	Knallerter
3.2.7	Cykler

Lektion 7-8

2 x 45 min. (Teorilokale)

- 4.1 **Opfattelse og reaktion**
- 4.1.1 Bilistens vigtigste opgave
- 4.1.2 Reaktionsstid
- 4.1.3 Opfattelses- og reaktionsevns begrænsning
- 4.1.4 Forbedring af opfattelses og reaktionsevnen
- 4.1.5 Mobiltelefoners indvirken på opfattelses- og reaktionsevnen
- 4.1.6 Forskellige aktiviteter indvirken på opfattelses- og reaktionsevnen
- 4.2 **Syn og bevægelse**
- 4.2.1 Synsretning & bevægelsesretning
- 4.3 **Bedømmelse af hastighed og afstand**
- 4.3.1 Bedømmelse af afstand
- 4.3.2 Bedømmelse af egen hastighed
- 4.3.3 Bedømmelse af andres hastighed
- 4.4 **Lovbestemmelser om køreevne og helbred**
- 4.4.1 Alkohol
- 4.4.2 Narkotika
- 4.4.3 Sygdom, medicin, træthed og lignende
- 4.5 **Andre trafikanters adfærd**
- 4.5.1 Ulykker, alder, trafikantart
- 4.5.2 Aldersbetingede vanskeligheder
- 4.6 **Bedømmelse af andre trafikanter**
- 4.6.1 kendetegn på alder
- 4.6.2 særligt udsatte trafikanters fejl
- 4.7 **Egne holdninger og egen adfærd**
- 4.7.1 Holdninger
- 4.7.2 Adfærd
- 4.7.3 Risikoblindhed og egne kørselskompetencer
- 5.1 **Vejenes sikkerhedsmæssige udformning**
- 5.1.2 Grænser for vejenes sikkerhed
- 5.1.3 Benyttelse af vejene
- 5.2 **Risikoforhold ved vejene**
- 5.2.1 Kendetegn på risikoforhold
- 5.2.2 Vejens omgivelser
- 5.2.3 Vejens udstyr eller standard
- 5.2.4 Vejens forløb
- 5.2.5 Vejens brug
- 5.2.6 Vejens type eller klasse

Lektion 9-10-11-12

4 x 45 min. (Lukket øvelsesplads)

- 1.1 **Betjeningsudstyr og instrumenter**
- 1.1.1 Betjeningsudstyr
- 1.1.2 Instrumenter og kontrollys
- 2.1 **Forberedelse til kørsel**
- 2.1.1 Kontrol, betjening, indstilling, anvendelse af udstyr
- 2.2 **Igang sætning og standsning**
- 2.2.1 Start, gearbetjening, igangsætning og bremsning
- 2.2.2 Igang sætning på hældende vej (hvis muligt)
- 2.3 **Kørsel i 8-tal**
- 2.3.1 Håndstilling og ratbetjening
- 2.4 **Forlæns og baglæns kørsel med målbremser**
- 2.4.1 Bedømmelse af bilens længde
- 2.5 **Baglæns kørsel med svingning**
- 2.5.1 Svingning opretning og orientering
- 2.6 **Forlæns og baglæns slalom**
- 2.6.1 Koordinering af hastighed og styring
- 2.7 **Parkering ved vejkant**
- 2.7.1 Bedømmelse af bilens bredde og placering
- 2.8 **Kørsel i 2. gear, højresving og evt. hård opbremsning uden hjulblokade**
- 2.8.1 Gearskift, hastighed og bremsning
- 2.9 **Vending**
- 2.9.1 U-vending og trepunktsvending
- 2.10 **Parkering i båse**
- 2.10.1 Forlæns og baglæns parkering
- Frie øvelser eller repetition efter elevens behov.

Lektion 13-14-15-16

4 x 45 min. (Teorilokale)

6.1	Anvisninger for færdslen
6.1.1	Færdselslovens gyldighed
6.1.2	Anvisninger for kørslen
6.1.3	Kørekortkategorier og kørekort
6.2	Sikker og uhindret afvikling af færdslen
6.2.1	Grundregler for færdslen
6.2.2	Fare, ulempe og unødigt ulempe
6.2.3	Signalgivning
6.2.4	Tegngivning
6.2.5	Brug af lys
6.2.6	Fri passage for bestemte trafikanter
6.2.7	Passagerer og gods m.v.
6.2.8	Motorstop og slæbning
6.2.9	Færdselsulykke
6.2.10	Forsikringspligt
6.2.11	Overladelse af køretøj til andre
7.1	Igang sætning og standsning fra vejkant
7.2	Placering under ligeudkørsel
7.3	Hastighed under ligeudkørsel
7.4	Vognbaneskift og sammenfletning
7.5	Vending og baglænskørsel

Teoriundervisningen forbindelse med manøvre på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende kendskab til ulykker, risikoforhold, orienteringsfærdigheder samt lovbestemmelser i øvrigt

Lektion 17

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

7.1	Igang sætning og standsning ved vejkant
7.2	Placering under ligeudkørsel
7.3	Hastighed under ligeudkørsel
7.4	Vognbaneskift & sammenfletning
7.5	Vending og baglænskørsel

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manørefærdigheder som beskrevet i lektion 13-14-15-16

Lektion 18

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

Repetition af foregående manøvrer efter elevens individuelle behov.

Lektion 19-20-21

3 x 45 min. (Teorilokale)

7.6	Kørsel forbi holdende køretøjer og gående m.v.
7.7	Møde
7.8	Kørsel foran eller efter andre
7.9	Overhaling (langsomt kørende)
7.10	Kørsel i trafiksaneret område

Teoriundervisningen forbindelse med manøvre på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende kendskab til ulykker, risikoforhold, orienteringsfærdigheder samt lovbestemmelser i øvrigt

Lektion 22

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

7.5	Vending og baglænskørsel
7.6	Kørsel forbi holdende køretøjer og gående m.v.
7.7	Møde
7.8	Kørsel foran eller efter andre
7.9	Overhaling (langsomt kørende)
7.10	Kørsel i trafiksaneret område

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manøverfærdigheder som beskrevet i lektion 19-20-21

Lektion 23

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

Repetition af foregående manøvrer efter elevens individuelle behov.

Lektion 24-25-26-27

4 x 45 min. (Teorilokale)

7.11	Fremkørsel mod kryds
7.12	Ligeudkørsel i kryds
7.13	Højresving i kryds
7.14	Venstresving i kryds

Evalerende teoriprøve

Teoriundervisningen forbindelse med manøvrerne på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende kendskab til ulykker, risikoforhold, orienteringsfærdigheder samt lovbestemmelser i øvrigt

Lektion 28-29

2x 45 min. (Øvelsestrækning)

(Grundlæggende øvelser)

-	Kørsel i trafiksaneret område
7.10	Kørsel i trafiksaneret område
7.11	Fremkørsel mod kryds
7.12	Ligeudkørsel i kryds
7.13	Højresving i kryds
7.14	Venstresving i kryds

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manøverfærdigheder som beskrevet i lektion 24-25-26-27

Lektion 30-31

2 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

(Udvidede øvelser)

7.11	Fremkørsel mod kryds
7.12	Ligeudkørsel i kryds
7.13	Højresving i kryds
7.14	Venstresving i kryds

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manørefærdigheder som beskrevet i lektion 24-25-26-27

Lektion 32-33-34

3 x 45 min. (Teorilokale)

7.15	Kørsel i rundkørsel
7.9	Overhaling
7.16	Kørsel på motorvej
7.17	Kørsel ved siden af andre

Teoriundervisningen forbindelse med manøvrene på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende kendskab til ulykker, risikoforhold, orienteringsfærdigheder samt lovbestemmelser i øvrigt

Lektion 35

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

(Grundlæggende øvelser)

7.15	Kørsel i rundkørsel
7.9	Overhaling
7.16	Kørsel på motorvej
7.17	Kørsel ved siden af andre

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manørefærdigheder som beskrevet i lektion 32-33-34

Lektion 36

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

(Udvidede øvelser)

7.15	Kørsel i rundkørsel
7.16	Kørsel på motorvej

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manørefærdigheder som beskrevet i lektion 32-33-34

Lektion 37-38

2 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

Repetition af foregående manøvrer efter elevens individuelle behov.

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manørefærdigheder som beskrevet i lektion 32-33-34

Lektion 39-40-41

3 x 45 min. (Teorilokale)

7.18	Standsning og parkering
7.19	Kørsel i mørke og i lygttændingstiden
7.20	Kørsel i tunnel
7.21	Kørsel ved letbane
10.1	Betingelser for at få kørekort
10.2	Køreprøvens gennemførelse
10.3	Lovbestemmelser om kørekort

Evaluerende teoriprøve

Teoriundervisningen forbindelse med manøvrerne på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende kendskab til ulykker, risikoforhold, orienteringsfærdigheder samt lovbestemmelser i øvrigt

Lektion 42

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

7.18	Standsning og parkering
------	-------------------------

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manøvrerfærdigheder som beskrevet i lektion 39-40-41

Lektion 43

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

7.19	Kørsel i mørke og i lygttændingstiden
7.20	Kørsel i tunnel (køres ikke)
7.21	Kørsel ved letbane (køres ikke)

Øvelseskørsel på vej skal omfatte alle undervisningsplanens delmål vedrørende orienterings- og manøvrerfærdigheder som beskrevet i lektion 39-40-41

Lektion 44-45-46-47

4 x 45 min. (Teorilokale)

Køretekniske forhold. Forberedelse til øvelse i manøvrer på køreteknik anlæg.

- 8.1 Særlige risikoforhold**
- 8.1.1 Alkohol som ulykkes og skadefaktor
- 8.1.2 Narkotika som ulykkes og skadefaktor
- 8.1.3 Hastighed som ulykkes og skadefaktor
- 8.1.4 Mangl. brug af sikkerhedssele som skadefaktor
- 8.2 Egne holdninger og adfærd**
- 8.2.1 Opmærksomhed
- 8.2.2 Adfærd overfor andre
- 8.2.3 Egne kørselskompetencer
- 9.1 Vejgreb og belæsning**
- 9.1.1 Vejgrebets betydning
- 9.1.2 Belæsning, dæktryk, slidbanemønster
- 9.2 Hastighed, centrifugalkraft, bremselængde og vejgrebets udnyttelse**
- 9.2.1 Bevægelsesenergi
- 9.2.2 Centrifugalkraft
- 9.2.3 Bremselængder
- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse
- 9.3 Hindringer på vejen og slalom**
- 9.3.1 Slalom
- 9.3.2 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning
- 9.3.3 Kombineret bremse og undvigemanøvre
- 9.4 Genvindelse af vejgreb efter udskridning**
- 9.4.1 Kørsel i kurve
- 9.5 Bevare herredømmet efter kørsel ud over høj kant**
- 9.5.1 Tilbagekørsel af bilen efter kørsel ud over høj kant

Evaluerende teoriprøve

Aflæggelse af teoriprøve

(Samtlige foregående delmål skal være gennemført tilfredsstillende før teoriprøve kan aflægges)

Lektion 48-49-50-51

4 x 45 min. (Køreteknik anlæg)

Tør vejbane

- 9.2.3 Bremselængder
- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse
- 9.3.1 Slalom
- 9.3.2 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning
- 9.3.3 Kombineret bremse og undvigemanøvre
- 9.5.1 Tilbagekørsel af bilen efter kørsel ud over høj vejkant

Glat vejbane

- 9.2.3 Bremselængder
- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse
- 9.3.2 Dobbelt undvigemanøvre uden bremsning
- 9.3.3 Kombineret bremse og undvigemanøvre

Glat vejbane med sving

- 9.2.4 Vejgrebets udnyttelse
- 9.4.1 Kørsel i kurve med forskellig radius

Lektion 52

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

Repetition af foregående manøvrer efter elevens individuelle behov.

Forberedelse til køreprøve

Dato for undervisningen:	Faktisk anvendt tid i min.: X
Kørelærerens underskrift:	
Elevens underskrift:	

Lektion 53

1 x 45 min. (Øvelsesstrækning)

Repetition af foregående manøvrer efter elevens individuelle behov

Forberedelse til køreprøve

Dato for undervisningen:	Faktisk anvendt tid i min.: X
Kørelærerens underskrift:	
Elevens underskrift:	

Konsekvens af pauser i undervisningen:

Afbrudt i mere end 3 mdr. før afs. 7 = starte helt forfra.

Afbrudt mellem 3-4 mdr. i afs. 7 = starte igen fra lekt. 13.

Afbrudt i mere end 4 mdr. inden bestået TP = starte forfra.

Afbrudt mellem 3-5 mdr. efter bestået TP = gennemføre 4 lekt. a 45 min. i afsnit 7.

Afbrudt 5 mdr. eller mere = starte helt forfra og ny teoriprøve.

Manøvrebane skal ikke gennemføres ved start forfra hvis:

Eleven har haft mindst 2 lekt. af mindst 45 min. i afs. 7 og afb. er under 7 mdr..

Afbrydelsen er mere end 5 mdr. men mindre end 7 mdr. efter bestået TP.

HUSK:

SKYND DIG AT BESTILLE TID TIL LÆGEN OG MELD DIG TIL ET FØRSTEHJÆLPSKURSUS

Før du kan tilmeldes teoriprøven skal du nemlig aflevere:

1. **Lægeattest** (Skal være egen læge – max. 3 mdr. gammel - HUSK foto til lægen)
2. **Førstehjælpsbevis** (Det skal være færdselsrelateret og må højst være 1 år gammelt)

PRØVEGEBYR

Du skal betale prøvegebyr til politiet. Prøvegebyret betales via din E-boks - eller denne hjemmeside: <https://betaling.koreprovebooking.dk>

TIL TEORI- OG PRAKTISK PRØVE SKAL DU MEDBRINGE:

1. Lektionsplan
2. Ansøgning om kørekort (den store hvide)
3. Gyldigt pas (eller dåbsattest ifølge med anden billedlegitimation)

AFBUD TIL AFTALT KØRELEKTION:

HUSK! – at melde afbud i god tid, hvis du kan se du bliver forhindret til en kørelektion. Et afbud **skal** meddeles dagen før den aftalte tid.

GLEMMER DU AT MELDE AFBUD VIL DU BLIVE OPKRÆVET GÆLDENDE PRISER FOR DE LEKTIONER/DET KURSUS DU SKULLE HAVE GENNEMFØRT

AFBUD TIL MANØVREBANE / KØRETEKNISK KURSUS:

Tilmelding til manøvrebane og køreteknisk kursus (glatbane) er bindende. Bliver du alligevel forhindret skal afbud ske mindst **1 hverdag før dagen inden kl. 12** og til køreteknisk kursus mindst **4 hverdage før dagen kl. 12**.

GLEMMER DU AT MELDE AFBUD VIL DU BLIVE OPKRÆVET GÆLDENDE PRISER FOR DE LEKTIONER/DET KURSUS DU SKULLE HAVE GENNEMFØRT

AFBUD TIL BERAMMET PRØVE:

Her er reglerne sådan at evt. afbud skal meddeles senest **4 hverdage før dagen kl. 12** – ellers er prøvegebyret tabt.

OG HUSK TIL SIDST:

Vi er kun mennesker og gør vi det bedste vi kan – er der ingen der kan forlange mere af os! ☺

DIN KODE TIL TEORIUNDERVISNING.DK:
